|  |  |
| --- | --- |
| Einschätzung einer Fatigue | Firma/Einrichtung und Stempel |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Symptom | Zutreffend | Nicht zutreffend |
| Konzentrationsstörungen |  |  |
| Müdigkeit, Energiemangel oder außergewöhnliches gesteigertes Ruhebedürfnis |  |  |
| Gliederschwere und allgemeines Schwächegefühl |  |  |
| Mangel an Motivation, die normalen Alltagsaktivitäten auszuführen |  |  |
| Gestörtes Schlafmuster (Schlaflosigkeit oder übermäßiges Schlafbedürfnis) |  |  |
| Schlaf wird als wenig erholsam erlebt |  |  |
| Auch normale Aktivitäten werden als besondere Hürde erlebt |  |  |
| Ausgeprägte emotionale Reaktion auf die empfundene Erschöpfung (z.B. Niedergeschlagenheit, Frustration, Reizbarkeit) |  |  |
| Die Bewältigung des Alltags macht Schwierigkeiten |  |  |
| Störungen des Kurzzeitgedächtnisses |  |  |
| Mehrstündiges Unwohlsein nach körperlicher Anstrengung |  |  |
| Anzahl |  |  |

Wenn mindestens 6 der beschriebenen 11 Symptome zutreffen, so spricht man von Fatigue.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Version: | Erstellt: | Geprüft: | Freigegeben: |
| Ort/Datum: |  |  |  |
| Unterschrift: |  |  |  |