|  |  |
| --- | --- |
| Risikoeinschätzung Ernährung | Firma/Einrichtung und Stempel |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bewohner / Patient** | **Datum** |
| **Zimmer Nr.** | **Pflegestufe** |
| **Station / Wohnbereich / Wohnung** | **Pflegefachkraft** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ernährungszustand / Stressmetabolismus** | | **Ja** | **Nein** | |
| **Grad 0** | * Kein oder geringer Gewichtsverlust in 3 Monaten |  | |  |
|  | * Keine Erkrankungen |  | |  |
| **Grad 1** | * Gewichtsverlust > 5 % in 3 Monaten * Kostaufnahme 50 bis 75 % der gewohnten Menge während der letzten Woche |  | |  |
|  | * Chronische Erkrankungen, speziell Patienten mit akuten Komplikatio-nen, Leberzirrhose, COPD, Tumore und Strahlentherapie usw. * Kleinere chirugische Eingriffe, Behandlung einer Oberschenkelfraktur, Hüftfraktur, Cholezystektomie, laparoskopische Eingriffe usw. |  | |  |
| **Grad 2** | * Gewichtsverlust > 5 % in 2 Monaten * BMI = 18,5 bis 20,5 und beeinträchtigter Allgemeinzustand * Kostaufnahme 25 bis 50 % der gewohnten Menge während der letzten Woche |  | |  |
|  | * Pneumonie, geriatrische Langzeit­patienten, akute CED (chronisch entzündliche Darmerkrankungen), postoperative Niereninsuffizienz, Schlaganfall, hämatologische Erkrankungen, Chemotherapie * Große chirurgische Eingriffe: Kolektomie, Gastrektomie, Hepatektomie, Ileus, Anlage von Anastomosen usw. |  | |  |
| **Grad 3** | * Gewichtsverlust > 5 % in 1 Monat * BMI < 18,5 und beeinträchtigter Allgemeinzustand * Kostaufnahme weniger als 25 % der gewohnten Menge während der letzten Woche |  | |  |
|  | Schädel-Hirn-Trauma, Schwere Infektionen z. B. eine Sepsis, Knochen-marktransplantationen, schwere Verbrennungen, usw. |  | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Version: | Erstellt: | Geprüft: | Freigegeben: |
| Ort/Datum: |  |  |  |
| Unterschrift: |  |  |  |