|  |  |
| --- | --- |
| Nicht-medikamentöse Schmerztherapie | Firma/Einrichtung und Stempel |

Die nachfolgende Darstellung gibt einen knappen Überblick über die verschiedenen Formen nicht medikamentöser Schmerztherapie

**Nicht medikamentöse Verfahren sind Teil des Schmerzmanagements, das prinzipiell fünf verschiedene Bausteine umfasst:**

* Medikamentöse Behandlung
* Periphere Schmerzblockade
* Physikalisch therapeutische Behandlung
* Psychotherapeutische Behandlung
* Operative Verfahren

**Unterscheidung nicht medikamentöser Schmerztherapien nach dem Wirkungsort**

* Therapien, die am Schmerzort direkt wirken (z. B. Naturheilverfahren, physikalische Therapien)
* Therapien, die die Schmerzweiterleitung beeinflussen (z. B. TENS)
* Therapien, die den Schmerzauslöser beeinflussen (z. B. die Strahlentherapie)
* Therapien, die die Schmerzursache beeinflussen (z. B. operative Verfahren)

**Beispiele für Naturheilverfahren**

* Diaphoretische Wärme (Steigerung der Hautdurchblutung)
* Tiefenwärme (Steigerung der Durchblutung)
* Derivation (Hautreizung)
* Aderlaß und Blutegel
* Schröpfverfahren

**Beispiele für Verfahren der physikalischen Therapie**

* Elektrotherapie
* Massagen
* Hydrotherapie
* Thermotherapie
* Akupunktur
* Strahlentherapie

**Beispiele für physikalisch medizinische Verfahren**

* Krankengymnastik
* Physikalische Therapie
* Ergotherapie

**Beispiele für psychologische Methoden**

* Entspannung und Hypnose
* Biofeedback
* Schmerzwahrnehmung (kognitiv-behaviorale Therapie)
* Schmerzverarbeitung (operante Verfahren)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Version: | Erstellt: | Geprüft: | Freigegeben: |
| Ort/Datum: |  |  |  |
| Unterschrift: |  |  |  |